

Menu CENTRO ESTIVO DAL 9 GIUGNO AL 30 GIUGNO 2026



Comune di Zibido San Giacomo

Settimane	2 ^A SETTIMANA	2 ^A SETTIMANA	3 ^A SETTIMANA	4 ^A SETTIMANA
<i>Lunedì</i>	Farro bio con pomodoro bio Primo sale bio Carote julienne Frutta di stagione Pane comune	Pasta bio km 0 al pomodoro e basilico Uova bbio strapazzate Insalata verde bio Frutta di stagione Pane comune	Pasta bio km 0 al pesto Caprese (mozzarella bio km 0 e pomodoro) Frutta di stagione Pane comune	Riso bio km 0 alla parmigiana Torta pasqualina fatta in casa con ricotta bio Insalata mista Frutta di stagione Pane comune
	Merenda: mousse di frutta	Merenda: mousse di frutta	Merenda: mousse di frutta	Merenda: mousse di frutta
<i>Martedì</i>	PRANZO AL SACCO (PANINO AL PROSCIUTTO AQ + FOCACCINA + FRUTTO + 1 BOTTIGLIETTA DI ACQUA DA 1/2 lt + BISCOTTI)	PRANZO AL SACCO (PANINO AL TACCHINO + FOCACCINA + FRUTTO + 1 BOTTIGLIETTA DI ACQUA DA 1/2 lt + BISCOTTI)	PRANZO AL SACCO (PANINO AL PROSCIUTTO AQ + FOCACCINA + FRUTTO + 1 BOTTIGLIETTA DI ACQUA DA 1/2 lt + BISCOTTI)	PRANZO AL SACCO (PANINO AL TACCHINO + FOCACCINA + FRUTTO + 1 BOTTIGLIETTA DI ACQUA DA 1/2 lt + BISCOTTI)
	Merenda: frutta fresca	Merenda: frutta fresca	Merenda: frutta fresca	Merenda: frutta fresca
<i>Mercoledì</i>	Pasta bio all'olio evo e grana Frittata con uiova bio Fagiolini all'olio evo Pane comune	Pasta bio al ragù Insalata mista con carote Frutta di stagione Pane comune	Pasta bio km 0 al pomodoro fresco e basilico Cotolettadi pollo al forno Fagiolini all'olio evo in insalata Frutta di stagione Pane comune	Pasta bio km 0 all'olio extravergine di oliva bio Bocconcini di pollo bio Fagiolini Frutta di stagione Pane comune
	Merenda: cracker e succo	Merenda: cracker e succo	Merenda: cracker e succo	Merenda: cracker e succo
<i>Giovedì</i>	PRANZO AL SACCO (PIZZETTA + PANINO AL FORMAGGIO + FRUTTO + 1 BOTTIGLIETTA DI ACQUA DA 1/2 lt + BISCOTTI)	PRANZO AL SACCO (PIZZA MARGHERITA + PANINO AL FORMAGGIO + FRUTTO + 1 BOTTIGLIETTA DI ACQUA DA 1/2 lt + BISCOTTI)	PRANZO AL SACCO (PIZZETTA + PANINO AL FORMAGGIO + FRUTTO + 1 BOTTIGLIETTA DI ACQUA DA 1/2 lt + BISCOTTI)	PRANZO AL SACCO (PIZZA MARGHERITA + PANINO AL FORMAGGIO + FRUTTO + 1 BOTTIGLIETTA DI ACQUA DA 1/2 lt + BISCOTTI)
	Merenda: frutta fresca	Merenda: frutta fresca	Merenda: frutta fresca	Merenda: frutta fresca
<i>Venerdì</i>	Pasta integrale bio km 0 al pesto Bastoncini di merluzzo Pomodori Frutta di stagione Pane comune	Pasta bio km 0 fredda pomodoro bio e olive Merluzzo gratinato Zucchine Frutta di stagione Pane comune	Insalata di riso bio km 0 Tonno all'olio evo Carote all'olio Frutta di stagione Pane comune	Pasta bio allo zafferano Uova biologiche sode Pomodori in insalata Frutta di stagione Pane comune
	Merenda: yogurt	Merenda: budino	Merenda: yogurt	Merenda: torta

* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine
M Maiale
Il pane somministrato è a ridotto contenuto di sale (1,7% sul totale della farina) e 1v a settimana integrale/5 cereali
In fase di preparazione e condimento viene utilizzato esclusivamente OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA

Le grammature sono conformi alle Linee guida ATS Metropolitana di Milano

Le proposte di frutta fresca sono calendarizzate garantendo almeno 3 tipologie diverse a settimana

MERENDA MATTUTINA: frutta fresca a rotazione