

Vado... a camminare!

**AVVIO GRUPPO DI CAMMINO
OGNI MERCOLEDÌ DAL 25 MARZO ALLE ORE 15:00**

3 Punti di ritrovo a rotazione settimanale:



- Zibido San Giacomo (Parco Matteotti)
- Badile (davanti al Centro Civico)
- Moirago (davanti al Centro Civico)

Per informazioni e iscrizioni contattare il PUA

Tel. 0298118990 E-mail: puarozzano@asst-melegnano-martesana.it

1 volta al mese, a Moirago,
prima della camminata ti
misureremo la frequenza cardiaca,
la pressione e saturazione arteriosa

**Il progetto è promosso dagli Infermieri di Famiglia della Casa di
Comunità di Rozzano in collaborazione con il Comune di Zibido
San Giacomo e le associazioni del territorio**

con il Patrocinio e Contributo di



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

CALENDARIO 2026

tutti i mercoledì alle h 15.00

25 Marzo ***Zibido San Giacomo, Parco Matteotti***

01 Aprile ***Badile, davanti al Centro Civico***

08 Aprile ***Moirago, davanti al Centro Civico***

15 Aprile ***Zibido San Giacomo, Parco Matteotti***

22 Aprile ***Badile, davanti al Centro Civico***

29 Aprile ***Moirago, davanti al Centro Civico***

06 Maggio ***Zibido San Giacomo, Parco Matteotti***

13 Maggio ***Badile, davanti al Centro Civico***

20 Maggio ***Moirago, davanti al Centro Civico***

27 Maggio ***Zibido San Giacomo, Parco Matteotti***

03 Giugno ***Badile, davanti al Centro Civico***

10 Giugno ***Moirago, davanti al Centro Civico***

17 Giugno ***Zibido San Giacomo, Parco Matteotti***

