

# Vado... a camminare!

**AVVIO GRUPPO DI CAMMINO  
OGNI MERCOLEDÌ DAL 25 MARZO ALLE ORE 15:00**

3 Punti di ritrovo a rotazione settimanale:

- Zibido San Giacomo (Parco Matteotti)
- Badile (davanti al Centro Civico)
- Moirago (davanti al Centro Civico)

**Per informazioni e iscrizioni contattare il PUA**

Tel. 0298118990 E-mail: [puarozzano@asst-melegnano-martesana.it](mailto:puarozzano@asst-melegnano-martesana.it)

1 volta al mese, a Moirago,  
prima della camminata ti  
misereremo la frequenza cardiaca,  
la pressione e saturazione arteriosa



Il progetto è promosso dagli Infermieri di Famiglia della Casa di Comunità di Rozzano in collaborazione con il Comune di Zibido San Giacomo e le associazioni del territorio

con il Patrocinio e Contributo di



Zibido San Giacomo



Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ASST Melegnano e Martesana

# **CALENDARIO 2026**

## **tutti i mercoledì alle h 15.00**

- |                  |  |
|------------------|--|
| <b>25 Marzo</b>  | <b>Zibido San Giacomo, Parco Matteotti</b> |
| <b>01 Aprile</b> | <b>Badile, davanti al Centro Civico</b>    |
| <b>08 Aprile</b> | <b>Moirago, davanti al Centro Civico</b>   |
| <b>15 Aprile</b> | <b>Zibido San Giacomo, Parco Matteotti</b> |
| <b>22 Aprile</b> | <b>Badile, davanti al Centro Civico</b>    |
| <b>29 Aprile</b> | <b>Moirago, davanti al Centro Civico</b>   |
| <b>06 Maggio</b> | <b>Zibido San Giacomo, Parco Matteotti</b> |
| <b>13 Maggio</b> | <b>Badile, davanti al Centro Civico</b>    |
| <b>20 Maggio</b> | <b>Moirago, davanti al Centro Civico</b>   |
| <b>27 Maggio</b> | <b>Zibido San Giacomo, Parco Matteotti</b> |
| <b>03 Giugno</b> | <b>Badile, davanti al Centro Civico</b>    |
| <b>10 Giugno</b> | <b>Moirago, davanti al Centro Civico</b>   |
| <b>17 Giugno</b> | <b>Zibido San Giacomo, Parco Matteotti</b> |