

LA CASA DI COMUNITA' ORGANIZZA DEGLI INCONTRI PER IL PROGETTO IN SALUTE CON STILE

La Casa di Comunità propone degli incontri in piccolo gruppo
per offrire consigli pratici su come vivere in salute.



L'obiettivo è quello di migliorare la cura
del proprio corpo attraverso una
corretta attività fisica, una dieta
equilibrata, la gestione dello
stress e una gestione adeguata
delle terapie farmacologiche. Dove?

**Sala Consiliare, Piazza Roma 1,
Zibido San Giacomo.**

Gli incontri saranno tenuti dalle figure professionali della
Casa di Comunità.

**A partire dall'8 settembre, si potrà prenotare chiamando
il numero 02 90020239, dalle 10:00 alle 12:00.**

**Chi abita nelle frazioni e ha difficoltà a spostarsi può richiedere un servizio
di trasporto con pullmino, da segnalare durante la prenotazione.**

Gli incontri si terranno dalle **14.30** alle **16.00**
nelle seguenti giornate:

24 settembre ALLA SCOPERTA DELLA CASA DI COMUNITA'

8 ottobre VIVERE BENE CON STILI DI VITA SANI

29 ottobre NON TI FERMARE: L'IMPORTANZA DEL MOVIMENTO

12 novembre ATTENTO AL LUPO: PREVENIRE LE TRUFFE

26 novembre VIVERE BENE A OGNI ETA'

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Melegnano e Martesana



CASA
diCOMUNITÀ
ROZZANO



Comune di
Zibido San Giacomo